

Rhône-Alpes

Une radio pour raviver les souvenirs

Des établissements sont équipés d'une radio pour personnes âgées dépendantes.

— DE NOTRE CORRESPONDANTE
CATHERINE ALLÈGRE

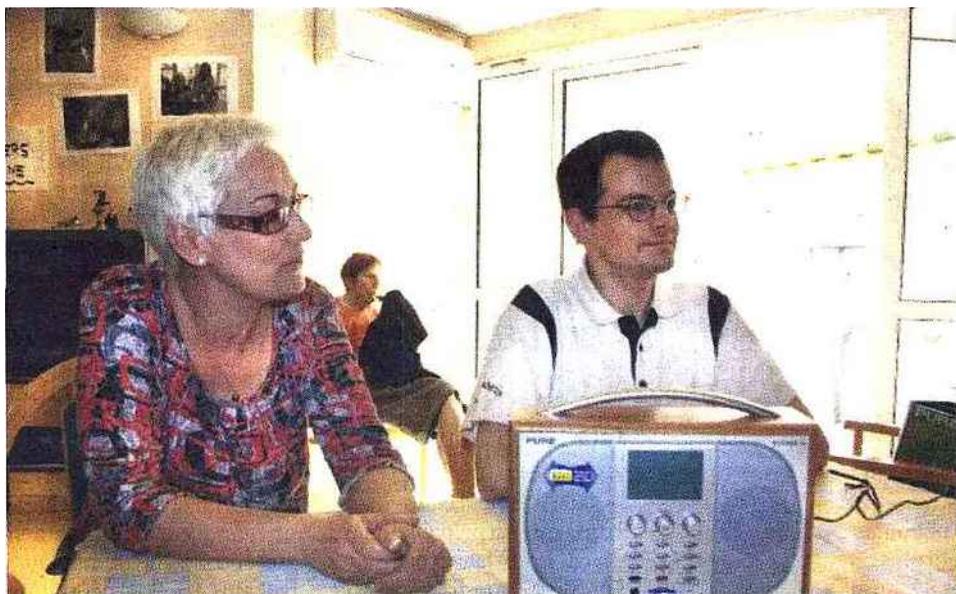
Ils étaient imprimeur, institutrice ou mère au foyer... Mais aujourd'hui, ces vies professionnelles appartiennent au passé. Les pensionnaires de l'établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) de la Villette d'Or, à Lyon (III^e), comme tant d'autres personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, n'ont que de vagues réminiscences de leurs jeunes années. Alors, afin de les aider à réveiller leurs souvenirs, un nouvel outil est mis à disposition du personnel soignant de quatre EHPAD de la ville. La

Voixd'Or, conçue par la société lyonnaise Sonora, est un outil audio qui vise à améliorer « le confort moral et le bien-être » des personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives. « C'est un outil supplémentaire qui nous aide à convoquer l'attention des patients », explique Jean-François Hassenfratz, ergothérapeute. Renouvelés chaque mois, les programmes radiophoniques comportent des éphémérides, des sujets d'actualité, des jeux ou encore des chroniques de vie.

Ancrage dans le quotidien

Plusieurs fois par semaine, au sein du « cantou » – unité spécialisée de la maladie d'Alzheimer – de l'EHPAD de la Villette d'Or, les malades se regroupent autour de Jean-François pour une séance d'une demi-heure. Chacun se dit bonjour et commente la météo. Puis vient le

moment du programme radiophonique. Pour la séance du jour, c'est le printemps et les habits du dimanche qui sont à l'honneur. Certains se souviennent que c'est ce jour-là que toute la famille sortait se promener, tandis que d'autres, malgré leurs efforts, « n'arrivent pas à se souvenir ». Jean-François les rassure et rebondit sur un autre aspect du programme. « Créer une routine est important pour les malades, surtout âgés, explique Annick Varrot, directrice de l'EHPAD. Ces programmes radiophoniques leur permettent de se concentrer sur une voix et cela les apaise. » Une radio qui a également des effets positifs sur le personnel soignant : « Elle permet, conclut Annick Varrot, de donner des idées de discussion et de ne pas isoler le patient. » Un petit plus pour ne pas oublier... ●



Jean-François Hassenfratz et Annick Varrot lors d'une séance au cantou.