

Ces initiatives intergénérationnelles généreuses qui se sont développées pendant le confinement

Depuis le 16 mars dernier, le mot est sur toutes les lèvres et a plongé la France entière dans une situation inédite et exceptionnelle, quasiment à l'arrêt, suspendue à l'évolution quotidienne du Covid-19. Pourtant, les Français ont fait preuve d'imagination et, pour rompre l'isolement des plus fragiles et recréer du lien social autrement, une multitude d'initiatives solidaires a vu le jour qui, osons l'espérer, seront amenées à perdurer après le confinement.

Coups de fil, dessins, messages... le virus du bonheur

Des personnalités du monde du spectacle aux étudiants en passant par les enfants, c'est tout un pan de la société civile qui s'est mis en ordre de marche pour distraire les personnes âgées et prendre soin d'elles à distance. Chaque jour, des coups de fil ont été donnés à des personnes isolées, au travers de nombreuses associations.

Un professeur de français de Bayonne a eu l'ingénieuse idée de demander à ses élèves de 5ème, 4ème et 3ème d'écrire des lettres aux personnes âgées en maison de retraite. **Lettres à l'Ehpad** a ainsi vu le jour. Autre idée solidaire : grâce au site **1lettre1sourire.org**, on peut envoyer en quelques clics une lettre à un résident d'un Ehpad en France. A user sans modération !



istockphoto.com / ©Sergey Nazarov



istockphoto.com / ©agrona

La radio, la voix du sourire

La webradio **Haut Parleur** distille des programmes spécialement étudiés pour les grands seniors. Gratuite, sans publicité et sans information, avec une programmation musicale adaptée, cette webradio propose chaque jour des jeux, de la poésie, des histoires, une séance de relaxation, une création originale et deux rendez-vous musique rétro. Une onde de bonne humeur qui continue à embellir le quotidien des personnes âgées.

Imprimé depuis Calameo.com