

Programme d'activités dans le 2e arrondissement

Au printemps, la Mairie du 2^e et les associations du quartier se mobilisent pour ses habitants de 65 ans et +, en proposant des formations, conférences et diverses activités.



Formation sécurité prévention vols et arnaques

La Mairie du 2^e vous invite à assister à une formation autour de la prévention contre les vols et arnaques à destination des seniors, dispensée par un policier du Pôle Prévention Partenariat de la Direction Départementale de la Sécurité Publique.

Les interventions d'une durée de 1h30 réuniront mises en situation, présentation de cas concrets et des bons réflexes à avoir lorsqu'on est victime d'une agression, présentation du fonctionnement d'un commissariat et un temps d'échanges avec le formateur.

- > **lundi 28 mars** ou **mercredi 30 mars, sur inscription**
- > de 14h30 à 16h
- > salle Camille Georges

Mairie du 2^e - 2 Rue d'Enghien, Lyon 2^e

INSCRIVEZ-VOUS

Une radio sur mesure pour le grand âge

Radio Haut Parleur est une web radio dédiée aux habitants des EHPAD et de tous les seniors à domicile pour accompagner leur vie quotidienne. Elle propose une sélection de programmes divers, sans publicité et sans information anxiogène.

Association Haut-Parleur - 13 rue Général Plessier, Lyon 2^e

ECOUTER LA WEB RADIO



Ateliers Silver XIII équilibre

Pratiquez une activité physique adaptée pour prévenir les déséquilibres et les chutes en utilisant les gestes et le matériel pédagogique du rugby à XIII. Le programme Silver XIII équilibre est composé de 10 séances de gymnastique douce avec ballon qui ont lieu le jeudi de 10h à 11h.

L'association propose aux personnes de + de 65 ans une séance découverte du programme Silver XIII équilibre le **jeudi 24 mars à 10h !**

Inscription : 07 83 86 38 64 ou comiterhone13@gmail.com

Bellecour association - 9 place Antonin Poncet, Lyon 2^e

PLUS D'INFOS



Avantages Carte Seniors au Comoedia

Le cinéma Comoedia propose chaque semaine une ou deux séances à tarif préférentiel pour les détenteurs de la Carte Senior.

Toutes les séances en version sous-titrée pour les sourds et malentendants et les séances Ciné-Collection sont proposées au tarif de **4.90€** au lieu de 7€ sur présentation de la Carte Senior.

Pour obtenir votre carte, rendez-vous en Mairie du 2^e auprès du secrétariat du Maire et des élus.

Comoedia - 13 avenue Berthelot, Lyon 7^e

OBTENIR MA CARTE SENIOR



Restaurant Club Condé

Vous souhaitez partager un repas animé ? Rendez-vous au Club Condé les mardis et vendredis : menu unique au tarif de 12€ suivi d'un après-midi jeux, ambiance garantie !

Réservez auprès de Catherine Basset 06 20 75 53 08 ou ritabasset@hotmail.fr

Restaurant Club Condé - 5 rue de Condé, Lyon 2^e

