

Montarnaud

Ludiques, conviviaux, des ateliers pour les seniors

Le mercredi 14 septembre s'est déroulé le premier des cinq ateliers ludiques seniors animés par l'association Haut Parleur, créée il y a 20 ans par deux psychologues. Leurs recherches ont montré que la mémoire artistique et émotionnelle permettait de mobiliser des zones du cerveau pour maintenir un état de lien social et de mémorisation. « Des ateliers pratiques ont été mis en place en milieu hospitalier puis l'association a développé des ateliers analogues en formant différents animateurs », explique Bernard Guillermo, responsable sur l'Hérault. Avec Sandrine,

il a lancé ce premier atelier par une prise de contact approfondie permettant à chacun d'être à l'aise. Ont suivi des échanges conviviaux ou ludiques. Parmi les participants Clara était ravie : « On échange, on rit, on chante, on se régale ! » C'est la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie qui coordonne cette action et qui a mis en lien l'association et l'assistante sociale du CCAS Dricia Zroua. Prochain atelier le jeudi 28 septembre.

> Renseignements et inscriptions :
06 04 01 34 61.

► Correspondant M&L Libre : 06 22 56 16 51.



Bernard et Sandrine ont enchanté les seniors.